

EXTRAESCOLARS 23-24

Busca l'activitat
que més t'agradi!



PRESENTACIÓ:

La Direcció de l'Escola i la Coordinació d'activitats extraescolars i us volem presentar la nova proposta d'activitats lúdico-educatives per al curs 2023-2024 adreçada a tots els alumnes de l'escola des de 13 fins a Batxillerat, juntament amb activitats per els pares i mares.

CARÀCTER PROPI:

Pensem que el fet de jugar, experimentar, compartir... també és educació. Qualsevol activitat és per a l'infant o jove una nova experiència per completar la seva formació com a persona integral. Aquest concepte tan ampli de què és avui dia l'educació, unit a la difícil conciliació dels horaris de la vida familiar que moltes vegades posen a prova la destresa dels pares, fa créixer de manera destacada el paper i les responsabilitats dels educadors/monitors, i exigeix cada cop més una dedicació més important.

EIXOS PRINCIPALS:

Per aquest motiu, des de la Coordinació ens hem marcat dos eixos fonamentals: per un costat volem generar una oferta de qualitat que arribi a tots els alumnes de l'escola assegurant l'atenció d'infants i joves, tant a primera hora del matí com un cop finalitzat el seu horari escolar per facilitar la conciliació de la vida familiar i escolar i per altre costat, fomentar la pràctica d'activitats alternatives i educatives esportives i culturals, tot mostrant noves maneres de gaudir del temps de lleure.

En relació als monitors, cada vegada més disposen de formació interna per als treballadors d'Escola Pia de Catalunya gràcies a la formació Arrela't. A més a més, també disposen de titulacions concretes i especialitzades per a les activitats que desenvolupen. Així com també disposen d'un contracte laboral regulat i amb un treball planificat de manera trimestral que fan arribar al coordinador de manera contínua.

OBJECTIUS PRINCIPALS	
Generar una oferta educativa i d'activitats de lleure de qualitat per a tots els alumnes.	Assegurar l'atenció dels infants i joves en totes les franges del seu dia a dia (primera hora del matí, espai migdia i un cop finalitzat l'horari escolar).
Vincular les extraescolars amb el projecte educatiu de l'escola.	Fomentar la participació en actes esportius organitzats per la mateixa Escola, pel Consell Esportiu de l'Anoia i/o per altres entitats de la ciutat i/o comarca.

INFORMACIÓ BÀSICA:

1. Consolidar i potenciar les activitats extraescolars existents, proposar-ne de noves.
2. Es posarà a disposició de les famílies un dossier informatiu amb tota la informació necessària per conèixer i poder inscriure's a les activitats, a través del web de l'escola.
3. S'organitzarà una jornada cloenda d'extraescolars un cop finalitzades totes les competicions esportives, per tal de donar punt i final a la temporada.

INSCRIPCIONS:

- Les inscripcions cal realitzar-les a través del formulari que trobareu a la pàgina web de l'escola. No podem acceptar inscripcions a través de correu electrònic.
- Cada activitat té un nombre màxim d'inscrits per tal de garantir la qualitat del servei. Per aquest motiu es crearà llista d'espera un cop s'arribi a aquest nombre en aquelles activitats amb més demanda. La coordinació es posarà en contacte amb les famílies que estiguin en llista d'espera en cas de quedar alguna plaça disponible.
- Una activitat no podrà dur-se a terme si no hi ha el número d'inscripcions necessàries per a poder-la iniciar.
- Les inscripcions estan obertes durant tot el curs. Tot i això, recomanem fer-les amb temps per afavorir-ne l'organització.
- El pagament de les activitats es realitzarà per rebut mensual al mateix compte bancari on es factura l'escola. Es facturaran 10 quotes d'octubre a juliol, que corresponen als mesos de setembre a juny, ja que es factura a mes vençut.
- Per tal de donar de baixa algun alumne/a d'una activitat, s'haurà d'escriure un correu electrònic a la coordinació (extraescolars.igualada@escolapia.cat) i omplir el formulari de baixes que hi ha a la pàgina web de l'escola.
- Per a les baixes que hi hagi durant el mes de maig, es facturaran igualment els mesos de maig i juny.

INFORMACIÓ ACTIVITATS:

1. En els dies de pluja es faran totes les activitats. Les activitats a l'aire lliure es reubicaran fent ús de les zones cobertes.
2. Per a les activitats de Patinatge, Hoquei i BTT, l'alumnat ha de portar el seu propi material.
3. Les activitats de migdia no inclouen el preu del servei de menjador.
4. Les activitats començaran el 2 d'Octubre del 2023 i finalitzaran el darrer dia lectiu del curs del calendari escolar.
5. La sortida de les activitats d'extraescolar serà per la porta de la Plaça Castells.
6. Cal comunicar l'absència avisant a l'escola (secretaria, tutor/a, monitor/a, coordinador,...)
7. Els monitors tindran un control de llistes.
8. Important utilitzar roba i calçat adequat en les activitats esportives.
9. Els representants que representin l'escola en Jocs Escolars, obligatòriament hauran d'anar uniformats amb el xandall, samarreta i pantaló curt de l'Escola Pia.
10. El lliurament de la roba de joc oficial de joc d'extraescolars serà conjunta de tot l'equip i la canalitzarà el coordinador/entrenador/a per tal de no repetir dorsals a l'hora d'estampats.
11. La roba de joc quedarà en propietat de l'alumne/a sempre hi quant finalitzi l'activitat al juny. Si es dona de baixa durant el 1r o 2n trimestre tindrà l'opció de retornar-la o realitzar-ne la compra per 25€.
12. És recomanable no portar objectes de valor als entrenament ni competicions. L'Escola no se'n farà responsable en cap cas.

ACTIVITATS INFANTIL

INFANTIL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL
	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00
MIGDIA		KIDS & US			
		13:50 a 14:50			
TARDA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA
	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30
	DANSA	ESCOLETA ESPORTIVA	DANSA	ESCOLETA ESPORTIVA	
	17:00 a 18:30	17:00 A 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	
	PATINATGE		PATINATGE		
	17:00 a 18:30		17:00 a 18:30		

ACTIVITATS PRIMÀRIA

PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL	ACOLLIDA MATINAL
	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00	7:45 a 9:00
MIGDIA	TEATRE (5è i 6è)	CODE LEARN (3er/6è)	IOGA	TEATRE (2n/4rt)	TENNIS TAULA
	13:50 a 14:50	13:50 a 14:50	13:50 a 14:50	13:50 a 14:50	13:50 a 14:50
TARDA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA	PERMÀNCIA
	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30
	POLIESPORTIU (3r a 6è) i DIVERJOC (1r i 2n)	FITDANCE	POLIESPORTIU (3r a 6è) i DIVERJOC (1r i 2n)	FITDANCE	
	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	
	PINTURA CREATIVA	PATINATGE	PINTURA CREATIVA	PATINATGE	
	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	
	BTT (5è i 6è)		CROSS	DEFENSA PERSONAL (3r a 6è)	
	17:00 a 18:30		17:00 a 18:30	17:00 a 18:30	
		BÀSQUET (5è i 6è)		BÀSQUET (5è i 6è)	
		17:00 a 18:30		17:00 a 18:30	
		FUTBOL SALA (5è i 6è)			FUTBOL SALA (5è i 6è)
	17:00 a 18:30			17:00 a 18:30	

ACTIVITATS

ESO/BATXILLERAT

ESO / BATXILLERAT	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	CONVERSA EN ANGLÈS	CODE LEARN	IOGA		TEATRE
	14:00 a 15:00	14:00 a 15:00	14:00 a 15:00		14:00 a 15:00
TARDA	FUTBOL SALA	VOLEIBOL	VOLEIBOL		BTT
	17:15 a 18:45	17:15 a 18:45	17:15 a 18:45		17:15 a 18:45
	PINTURA CREATIVA	DEFENSA PERSONAL	BÀSQUET		BÀSQUET
	17:15 a 18:45	17:00 a 18:30	17:15 a 18:45		17:15 a 18:45
					FUTBOL SALA
					17:15 a 18:45

ACTIVITATS

PARES I MARES

PARES/MARES	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDES	MINDFULNESS	POSA'T EN FORMA		POSA'T EN FORMA	
	20:00-21:00	20:30-21:30		20:30-21:30	

POSA'T EN FORMA:

Ha tingut molt èxit entre les famílies, és per aquest motiu que proposem fer dos dies a la setmana per poder potenciar-la, és una activitat dirigida per enfortir el cos, i unir la força amb el control mental a través de la relaxació i la respiració

MINDFULNESS:

És la novetat que oferim per a mares i pares que vulguin conèixer el Mindfulness, l'art d'estar present.

Treballarem exercicis fàcilment aplicables a la vida diària, a l'àmbit personal, familiar i professional.

Experimentarem eines senzilles i útils:

- per deixar d'anar amb el "pilot automàtic"
- per aprendre a respondre en lloc de reaccionar davant situacions difícils
- per viure de forma més conscient, amb més serenitat i presència
- per regular millor les emocions, reduir l'estrès, dormir millor
- per cultivar la calma i paciència

Una estona per connectar amb el moment present i tornar a casa amb sensació de renovació i relaxació.

ACOLLIDA MATINAL:

- De 13 a 6è de primària
- De dilluns a divendres
- De 7:45h a 9:00h
- 31€/mes a partir de 10 dies o 3,10€/dia - 50% de descompte a partir del 2n fill/a

PERMÀNENCIA:

- De 13 a 6è de primària
- De diluns a divendres
- de 17:00h a 18:30h
- 4,15€/dia - 50% de descompte a partir del 2n fill/a

KIDS & US:

- De 13 a 15
- Dimarts de 13:50h a 14:50h
- 705,20€/any - NO INCLOU EL DINAR AL MENJADOR

ACTIVITATS CULTURALS

TEATRE:

- De 2n a 4rt: Dijous de 13:50h a 14:50h
- 5è i 6è: Dimarts de 13:50h a 14:50h
- ESO: Divendres de 14:00h a 15:00h
- 25,49€/mes - NO INCLOU EL DINAR AL MENJADOR

CONVERSA EN ANGLÈS:

- ESO
- Dilluns de 14:00h a 15:00h
- 32€/mes - NO INCLOU EL DINAR AL MENJADOR

PINTURA CREATIVA:

- Primària: Dilluns i/o Dimecres - 17:00h a 17:30h
- ESO: Dilluns - 17:15h a 17:45h
- 87,56€/mes (2 dies) - 43,78€/mes (1 dia)

CODE LEARN

- De 3er a 6è de primària
- Dimarts - 13:50h a 14:50h
- 47,69€/mes - NO INCLOU EL DINAR AL MENJADOR

MINDFULNESS: **NEW!!!**

- Pares i Mares
- Dilluns - 20:00h a 21:00h
- 43,5€/mes (A partir del 16/10)

ACTIVITATS ESPORTIVES

DANSA:

- De 13 a 15
- Dilluns i/o Dimecres de 17:00h a 18:30h
- 29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA

PATINATGE:

- Infantil - Dilluns i/o Dimecres de 17:00h a 18:30h
- Primària - Dimart i/o Dijous de 17:00h a 18:30h
- 29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA

ESCOLETA ESPORTIVA:

- Infantil
- Dimarts i/o Dijous de 17:00h a 18:30h
- 29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA

POLIESPORTIU:

- De 3er a 6è de primària
- Dilluns i/o dimecres de 17:00h a 18:30h
- 1 PARTIT CADA SETMANA - (29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA)

DIVERJOC:

- 1er i 2n de primària
- Dilluns i/o dimecres de 17:00h a 18:30h
- 1 PARTIT AL MES - (29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA)

BTT:

- 5è i 6è - Dilluns de 17:00h a 18:30h
- ESO - Divendres de 17:15h a 18:45h
- 32€/mes

FITDANCE:

- Primària
- Dimarts i/o Dijous de 17:00h a 18:30h
- 29,95€/2 dies - 24,75€/1 dia

BÀSQUET:

- 5è i 6è - Dimarts i/o Dijous de 17:00h a 18:30h
- ESO - Dimecres i/o Divendres de 17:15h a 18:45h
- 1 PARTIT CADA SETMANA - (29,95€/2 dies - 24,75€/1 dia)

FUTBOL SALA:

- 5è i 6è - Dimarts i/o Divendres de 17:00h a 18:30h
- ESO - Dilluns i/o Divendres de 17:15 a 18:45h
- 1 PARTIT CADA SETMANA - (29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA)

IOGA:

- Primària i ESO
- Dimecres de 13:50h a 14:50h
- 24,75 €/mes DIMECRES - NO INCLOU EL DINAR AL MENJADOR

VOLEIBOL:

- ESO
- Dimarts i Dimecres de 17:15h a 18:45h
- 29,95€/2 DIES - 24,75€/1 DIA

CROSS:

- Primària i ESO
- Dimecres de 17:00h a 18:30h

TENNIS TAULA:

- Primària
- Divendres de 13:50h a 14:50h
- 24,75 €/mes - NO INCLOU EL DINAR AL MENJADOR

DEFENSA PERSONAL: **NEW!!!**

- De 3er a 6è de primària - Dijous de 17:00h a 18:30h
- ESO - Dimarts de 17:15h a 18:45h
- 24,75 €/mes

Bàsquet federat! 🌟🌟🌟

Pròximament obrirem inscripcions per els equips de bàsquet federat, si et vols apuntar no dubtis en fer-ho.

Aquest any hem decidit desmarcar l'activitat de bàsquet federat de les extraescolars, per així donar un impuls més i poder aconseguir més d'un equip federat.



Nova pista poliesportiva! 🌟🌟🌟

Hem iniciat una reforma integral de la pista poliesportiva que donarà més amplitud a l'espai, al mateix temps que millorarem la insonorització de les aules de Formació Professional.

Les actuacions es duran a terme en aquestes setmanes d'estiu.



SEGUEIX TOTES LES NOVETATS A INSTAGRAM!!!

@epiaextraescolars